

ヨイカ! ヨシ!!!

2
2020

お疲れ様です。

先月もお伝えしましたが、新型肺炎コロナウイルスが世界的に猛威を振るっています。

日本国内でも死亡者が出るなどかなり深刻な事態に陥っていますが、落ち着いて的確な対応と的確な処置で感染しないように気を付けましょう。

もし発熱(37度5分)してもすぐに病院には行かずに4日間は自宅で様子を見て下さい。その間に症状がひどくなった場合は、救急車を呼んでください。

不要不急の外出は避けてください。コンサートなど不特定多数の集まる場所にはできるだけ行かないようにしてください。

マスクの着用をしてください。マスクがない場合には消毒されていない手で顔を触らないように意識してください。特に鼻などの粘膜には触らないように気を付けましょう。

最も基本的なことになりますが帰宅時はうがい、手洗いは必ず行ってください。アルコール除菌液がある場合は、手洗い前に除菌をして手洗いを行ってください。

一人一人の意識で感染を防ぎましょう。

新型コロナウイルス大流行！！

新型コロナウイルスを防ぐには

新型コロナウイルス感染症とは

発熱やのどの痛み、咳が長引くこと（1週間前後）が多く、強いだるさ（倦怠感）を訴える方が多いことが特徴です。

感染しても軽症であったり、治る例も多いですが、季節性インフルエンザと比べ、重症化するリスクが高いと考えられます。重症化すると肺炎となり、死亡例も確認されているので注意しましょう。

特にご高齢の方や基礎疾患のある方は重症化しやすい可能性が考えられます。

新型コロナウイルスは飛沫感染と接触感染により感染します。空気感染は起きていないと考えられていますが、閉鎖した空間・近距離での多人数の会話等には注意が必要です。

飛沫感染	感染者の飛沫（くしゃみ、咳、つばなど）と一緒にウイルスが放出され、他の方がそのウイルスを口や鼻などから吸い込んで感染します。
接触感染	感染者がくしゃみや咳を手で押さえた後、その手で周りの物に触れるとウイルスがつきます。他の方がそれを触るとウイルスが手に付着し、その手で口や鼻を触ると粘膜から感染します。

日常生活で気を付けること

まずは手洗いが大切です。外出先からの帰宅時や調理の前後、食事前などにこまめに石けんやアルコール消毒液などで手を洗いましょう。

咳などの症状がある方は、咳やくしゃみを手で押さえると、その手で触ったものにウイルスが付着し、ドアノブなどを介して他の方に病気をうつす可能性がありますので、咳エチケットを行ってください。

持病がある方、ご高齢の方は、できるだけ人込みの多い場所を避けるなど、より一層注意してください。

発熱等の風邪の症状が見られるときは、学校や会社を休んでください。

発熱等の風邪症状が見られたら、毎日、体温を測定して記録してください。

2月の誕生日

2月4日 高橋 孝

誕生石 : バイカラー アメシスト

石言葉 : 目覚め

2月19日 田仲 誠一

誕生石 : ウォーター・ドロップ・クォーツ

石言葉 : 生命の源

2月22日 阿南 裕貴

誕生石 : クォーツ・キャッツ・アイ

石言葉 : 未来を予知する能力

祝還暦



経理の宮本さんが2月16日に
60歳のお誕生日を迎えられ
ました！
おめでとうございます！！
帽子が似合います(*´▽`*)



お仕事お疲れ様です。

ヨイカ! ヨシ!!! 2月号 を担当する事になりました!

1月入社 of 営業事務・またまです。よろしくお願ひ致します

コンビニに行く to、ついつい買ってしまうスイーツ...

私的に気になるスイーツを3つご紹介します^^!!



ローソン ホボクリム ほぼほぼクリムのシュー ショコラ ¥245

ホイップクリームとチョコの味わいが両方楽しめるホボクリム。コクのある生クリーム入りホイップクリームにチョコチップをちりばめたクリームと、生チョコクリームをぎっしり詰めました。



セブン-イレブン いちごのレアチーズもこ ¥140

ふんわりもちっと焼き上げたシュー生地を使ったシュークリームです。甘酸っぱい苺果肉入りの苺レアチーズクリームを、シュー生地で包み込みました。



ローソン Uchi Cafe' SWEETS 抹茶のティラミス ¥238

北海道産マスカルポーネ使用のチーズアイスと、宇治抹茶パウダーを贅沢に使用したカップアイスです。

