

# ヨイカ! ヨシ!!!

1  
2021

お疲れ様です。

2021年、新年を迎え皆さん新たな目標に向けてスタートしていると思います。

NDI受験をされる方は3月に向けて準備をしていることと思います。

そこで、2021年1月より本社研修室にて**NDI1次試験対策講習会**を実施します。

「家では中々勉強する気にならない」、「教科書を見ても解決できない」など色々な理由で対策が出来ない人もいると思いますので、ぜひ利用してください。

また、**出張者**に対しては記述式の対策資料をPT、MTを作成しております。メールにて送りますので希望者は申しでてください。

時間は18時頃より20時までの2時間を予定しております。仕事が早く終わった場合早く来る分には対応します。

コロナ対策のため一度の人数を4名前後で考えています。

希望者は当日でもよいので電話にて予約をしてください。

また、3月の受験の頃はまだコロナの感染は続いていると思います。十分な感染予防に努めてください。

従業員各位

株式会社ネクスト技検  
本社 安全衛生管理者 間野 孝裕

## 新型コロナウイルスの影響に伴う対応

日々の業務お疲れ様です。この度、新型コロナウイルス再拡大に伴い現在11都府県で緊急事態宣言が発出されています。感染は、20代が最多で、濃厚接触者としては、「家庭内」「施設内」が多くなっています。このように狭い空間に人が集まることで感染が拡大しています。やむ得ずそのような場所に行く際細心の注意と感染拡大防止、感染予防対策に努めるようお願いいたします。

身体の不調を感じたら無理をせず申告し病院での診療していただくようお願いいたします。その場合、会社の方にも連絡をしてください。(コロナウイルスは陰性でも突如、陽性になり急変し死亡している例が数多くあります。自身の健康状態には過信せず気を付けてください。)

まずは、感染しないよう自身で対策、防止をして頂き不要不急の外出を引き続き自粛をお願いします。

さて、本題ですが新型コロナウイルスに伴う下記ケース1～5により対応を検討しております。

- <ケース1> 発熱の体調不良時の待機・・・ 欠勤扱い(通常の疾病)  
○最寄り又は、指定された医療機関にて受診の上、医師の指示で療養に専念すること。
- <ケース2> 本人が新型コロナに感染した場合・・・ 欠勤扱い(必要日数)  
○就業再開は、医師の許可以降とします。  
※欠勤時所得の補填は、傷病手当金又は、労災適用可能とします。
- <ケース3> 濃厚接触者認定により待機(本人症状なし)(14日間)  
①宿舎等でテレワーク可能な場合・・・ 出勤扱い  
②宿舎等でテレワーク不可能な場合・・・ 欠勤扱い  
※期間休業は、休業補償か有給消化対応
- <ケース4> 業務対応の為に特定警戒都道府県外待機・・・ 出勤扱い
- <ケース5> ケース1の体調不良者と同作業に従事し待機を要請された場合(必要日数)  
①宿泊等でテレワーク可能な場合・・・ 出勤扱い  
②宿泊等でテレワーク不可能な場合・・・ 休日の振替または休暇、有給消化扱い

※テレワーク可、不可は取引先企業の判断状況によります。

ケース3～5の取扱いは、取引先責任者の指示に従って下さい。

※あくまでも、業務上での対応のみとなります。個人的な待機、帰省条件は、状況によりますので必ず、本社 間野まで連絡(携帯 080-9052-8661)をよろしくお願い致します。

# 春期NDI 1次試験について！！

毎年ですが年明け早々にNDIについてです。

ここ最近PT以外の資格の合格率が非常に悪いです。お客さんから「10年近く資格が増えてなくて行かせる現場がない」、「やる気があるかわからない」など、年々厳しいお叱りを受けております。仕事で忙しい、出張先でなかなか勉強できないなど、様々な理由はあると思いますが、同じ環境でも合格している人は多くいます。

もう一度、各々が検査員である自覚をもち、検査員の仕事道具であるNDI資格を得るためにしっかりと対策をしてください。

## 1月の誕生日

1月1日 岡崎 由治

誕生果 : 橙(だいだい)

鳥言葉 : 幸福 繁栄



1月21日 河野 英治

誕生果 : タンジェロ

鳥言葉 : 人類愛



# 川端さんの教え！！

お疲れ様です！今月担当の川端です(\*‘ω‘\*)



年始の寒波はこたえました...暖くなるまではもう少し！  
「新型コロナ」「インフルエンザ」にまけない身体を作りましょう♪  
そこで今回は免疫力を高めるポイントを紹介します。

## 免疫力UPのポイント！！

### 1. バランスのよい食事

免疫細胞を活性化させるには、栄養をバランスよく摂ることが基本です。  
主食・主菜・副菜がそろった食事を心がけましょう。

- ①きのこ類...ビタミン、食物繊維が豊富で腸内環境も改善
- ②大豆...豆腐な納豆には、良質のタンパク質がたっぷり
- ③しょうが...殺菌・発汗作用があり体温もアップ



### 2. ストレスをためない

肉体的・精神的な疲れやストレスは、免疫力を低下させます。  
上手にリフレッシュすることが大切です。

- ①適度な休憩を挟む
- ②軽い運動・ストレッチ
- ③休日はしっかり休む



## 不正引き出しにご注意ください！

注意！



少し前に、ドコモ口座や郵貯口座で不正な引き出しが大きな問題になりました。  
被害にあった人の中には「ニュースになるまで気付かなかった！」という声もちらほら。  
ネクスト技検のみなさんは本社からの振込み機会が多いので  
普段はキャッシュカードで引き出ししているだけという方  
ネットバンク利用以外でもたまには通帳記入をして不正な引出しがないか  
チェックをおすすめします(´\_`)